

# **SACRED HEART SR. SEC. SCHOOL**

Bhai Randhir Singh Nagar, Ludhiana

Syllabus for Class-VII

Session 2022-2023

## **FOREWORD**

Sacred Heart School firmly believes in the divine light of knowledge. We strive sincerely to follow the path of "Learn and Enlighten" which is the maxim of our school. We offer a curriculum which blends academic excellence with a holistic approach aiming at developing a strong foundation and individual growth. Our school aims at facilitating learning, guiding, developing skills conforming to social expectations and building balanced personalities. Keeping in view the above mentioned standards and abiding by the regulations laid down by CBSE, our school is designed to provide academic challenge within a stimulating and exciting environment. This understanding based approach enables students to make significant academic progress. A unique assignment and testing system has been developed in school at all levels which equips our students to face the more complex and demanding 'real world' of the 21<sup>st</sup> century.

**ENGLISH**  
**TERM - I**

**March**

Lit. Reader	L-1 Doctor Dolittle Learns Animal Language
New Images (Class Book)	Ch-1 Learning the Game
Grammar & Composition Skills	Ch-1 The Sentence
Writing	Paragraph writing

**April**

Lit. Reader	L-2 The Fog
New Images (Class Book)	Ch-2 Be the Best of Whatever You Are
Grammar & Composition Skills	Ch-2 Nouns Ch-3 Pronouns Ch-4 Adjectives
Writing	Informal letter

**May**

Lit. Reader	L-3 Packing for the Trip
New Images (Class Book)	Ch-3 Malgudi Cricket Club Ch-4 On the Grasshopper & the Cricket
Grammar & Composition Skills	Ch-18 Punctuation Ch-6 Articles
Writing	Article writing Story writing (guided composition)

**May – June Periodic Test**

**July**

Lit. Reader	L-4 In the Bazaars of Hyderabad
New Images (Class Book)	Ch-5 Binya's Blue Umbrella Ch-6 Somebody's Mother
Grammar & Composition Skills	Ch-10 Modals and Auxiliaries Ch-5 Adverbs Ch-14 Subject - Verb Agreement

Writing	Story Writing (Open ended) Formal letter
---------	---

**Practice of Listening and Speaking Skills**

**August**

Lit. Reader	L-5 Being Neighbourly
New Images (Class Book)	Ch-7 Bright Spark Ch-8 Gravity
Grammar & Composition Skills	Ch-7 Simple Tenses Ch- 8 Continuous Tenses Ch-9 Perfect Tenses Ch-13 Active & Passive Voice
Writing	Diary entry

**Practice of Speaking and Listening skills**

**September**

**Revision**

**Half Yearly Examination**

**Term II**

**October**

Lit. Reader	L-6 Where the Mind is Without Fear L-7 The Old Couple and the Foxes
New Images (Class Book)	Ch-9 The Face on the Wall
Grammar & Composition Skills	Ch-11 Non-Finite Verbs Ch-12 Transitive & Intransitive Verbs Ch-15 Prepositions
Writing	Diary entry

**November**

Lit. Reader	L-8 Why I Write
New Images (Class Book)	Ch-10 As I Grew Older Ch-11 Indian Classical Dance Forms
Grammar & Composition Skills	Ch-16 Conjunctions Ch-17 Interjections

	Ch-19 Direct and indirect speech
Writing	Story (Moral Based)
<b>Practice of Listening and Speaking Skills</b>	
<b>December</b>	Lit. Reader
	L-9 The Lake Isle of Innisfree
New Images (Class Book)	Ch-12 My Lost Dollar
	Ch-13 All the World's a Stage
Grammar & Composition Skills	Ch-20 Transformation of Sentences
	Ch-21 Kinds of Phrases
	Ch-24 Simple, Compound & Complex Sentences
Writing	Revision of all topics done
<b>Practice of Listening and Speaking Skills</b>	
<b>December Periodic Test</b>	
<b>January</b>	
Lit. Reader	L-10 Around the World in Eighty Days
New Images (Class Book)	Ch-14 The Holy Panchayat
	Ch-15 The Case of the Scientist's Missing Papers
	Ch-16 Shillong: The Rock Capital of India
Grammar & Composition Skills	Ch-22 Clauses
	Ch-23 Kinds of Clauses
	Ch-25 Synthesis of Sentences
Writing	Revision of all topics done
<b>February</b>	<b>Revision</b>
<b>Final Examination</b>	

\* Dictation and Reading will be part of internal assessment activity.

<b>HINDI</b>	
प्रस्तावित पुस्तकें :	1. वसंत भाग-2 2. सहज हिंदी व्याकरण-7
<b>मार्च-</b>	<b>पाठ</b> दादी माँ <b>कविता</b> हम पंछी उन्मुक्त गगन के <b>व्याकरण</b> पर्यायवाची (1-30) (पृष्ठ 34), विलोम (1-30) (पृष्ठ 38), वाक्यांश (1-33) (पृष्ठ 41-42), अनुच्छेद, प्रार्थना पत्र।
<b>अप्रैल</b>	<b>पाठ</b> हिमालय की बेटियाँ, मिठाईवाला <b>कविता</b> कठपुतली <b>व्याकरण</b> संधि (दीर्घ/गुण), (पृष्ठ 20), भाववाचक संज्ञा (बच्चा-घबराना), (पृष्ठ 71) लिंग (बाल-लाला) (पृष्ठ 77, 78), वचन (बच्चा-घड़ी) (पृष्ठ 83-84), अनुच्छेद
<b>मई</b>	<b>पाठ</b> रक्त और हमारा शरीर <b>कविता</b> शाम एक किसान <b>व्याकरण</b> उपसर्ग (अनु-उप) (पृष्ठ-52), प्रत्यय (अंत-ई)(पृष्ठ 55), कारक, अनुच्छेद।
<b>जून</b>	<b>ग्रीष्मावकाश गृहकार्य।</b>
<b>जुलाई</b>	<b>पाठ</b> पापा खो गए, चिड़िया की बच्ची <b>कविता</b> रहीम के दोहे <b>व्याकरण</b> सर्वनाम, मुहावरे 1-25 (केवल अर्थ), अपठित गद्यांश, विज्ञापन, क्रिया।
<b>अगस्त</b>	<b>पाठ</b> अपूर्व अनुभव (संस्मरण) <b>व्याकरण</b> विशेषण, शिकायती पत्र, काल, विराम चिह्न
<b>सितंबर</b>	<b>पुनरावृत्ति व प्रथम सत्र परीक्षा।</b>
<b>अक्तूबर</b>	<b>पाठ</b> कंचा, खानपान की बदलती तस्वीर <b>कविता</b> एक तिनका <b>व्याकरण</b> क्रिया-विशेषण, वाक्य शुद्धि, निजी पत्र, पर्यायवाची (31-60) (पृष्ठ 34), अनुच्छेद

ਨਵੰਬਰ	ਪਾਠ	ਨੀਲਕੰਠ, ਵੀਰ ਕੁੰਵਰ ਸਿੰਘ
	ਕਵਿਤਾ	ਭੋਰ ਔਰ ਬਰਖਾ
	ਵਿਆਕਰਣ	ਅਨੇਕ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਲਿਖੇ ਏਕ ਸ਼ਬਦ (34-66) (ਪ੍ਰਥਮ 42), ਸਮਾਸ (ਤਤਪੁਰੁਸ਼, ਦ੍ਰਵੰਦ੍ਵ) (ਪ੍ਰਥਮ 63-64), ਵਿਲੋਮ (31-60) (ਪ੍ਰਥਮ 38), ਸੰਦੇਸ਼ ਲੇਖਨ।
ਦਿਸੰਬਰ	ਪਾਠ	ਧਨਰਾਜ
	ਕਵਿਤਾ	ਵਿਲਾਸ ਗਾਯਨ
	ਵਿਆਕਰਣ	ਲਿੰਗ (ਪ੍ਰਥਮ 78) (ਸ਼ਿਕਸ਼ਕ-ਪੁਰੁਸ਼), ਵਚਨ (ਪ੍ਰਥਮ 84) (ਲੇਖਿਕਾ-ਸੈਨਿਕ), ਅਰਥ ਦੇ ਆਧਾਰ ਪਰ ਵਾਕਯ ਭੇਦ, ਅਪਠਿਤ ਗਦ੍ਯਾਂਸ਼
ਜਨਵਰੀ	ਪਾਠ	ਆਸ਼ਰਮ ਕਾ ਅਨੁਸਾਨਿਤ ਕਥਾ
	ਵਿਆਕਰਣ	ਸੰਖਿ (ਵ੍ਰਤ੍ਥਿ, ਧ੍ਯਾ), ਸੰਗਦ, ਤਪਸਰੰ (ਅ-ਨਿਰ) (ਪ੍ਰਥਮ 52-53)।
ਫਰਵਰੀ	ਪੁਨਰਾਵ੍ਰਤਿ	
ਮਾਰਚ	ਵਾਰਿਕ ਪਰੀਖਾ।	

### PUNJABI

- ਪੁਸਤਕਾਂ
1. ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ ਪਾਠ-ਮਾਲਾ -5
  2. ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਆਕਰਣ ਅਤੇ ਲੇਖ ਰਚਨਾ -4

### ਅਪ੍ਰੈਲ

ਪਾਠ-ਪੁਸਤਕ	ਪਾਠ-1	ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ
	ਪਾਠ-2	ਜਨਮ-ਦਿਨ ਦਾ ਤੋਹਫ਼ਾ
ਵਿਆਕਰਣ	ਪਾਠ-14	ਨਾਂਵ
ਵਿਆਕਰਣ	ਸ਼ੁੱਧ-ਅਸ਼ੁੱਧ (ਈਸ਼ਵਰ-ਅਵਲ)	
	ਵਿਰੋਧੀ ਸ਼ਬਦ (ਆਦਰ-ਗੁਰੂਵਾਲਾ)	
	ਬਹੁ-ਅਰਥਕ ਸ਼ਬਦ (ਉੱਚਾ-ਸਰ)	
	ਤਸਵੀਰ ਵਰਨਣ (20 ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ)	
ਲੇਖ	ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ	
ਪੱਤਰ	ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਕੋਲੋਂ ਸੱਤਵੀਂ ਜਮਾਤ ਦੇ ਦਾਖਲੇ, ਕਿਤਾਬਾਂ-ਕਾਪੀਆਂ ਤੇ ਹੋਰ ਸਮਾਨ ਲੈਣ ਲਈ ਪੈਸੇ ਮੰਗਵਾਉਣ ਸੰਬੰਧੀ ਪੱਤਰ ਲਿਖੋ।	

		ਮਈ
ਪਾਠ-ਪੁਸਤਕ	ਪਾਠ-3	ਸਫਲਤਾ ਦਾ ਭੇਦ
	ਪਾਠ-4	ਸਮਾਂ
	ਪਾਠ-5	ਜਾਦੂਗਰ ਅਤੇ ਸ਼ੇਰ
ਵਿਆਕਰਣ	ਬਹੁਤੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ (1-20)	
	ਮੁਹਾਵਰੇ (1-25)	
	ਅਖਾਣ (1-10)	
	ਅਣਡਿੱਠਾ ਵਾਰਤਕ ਪੈਰਾ, ਅਣਡਿੱਠੀ ਕਾਵਿ-ਟੁਕੜੀ	
ਲੇਖ	ਸ਼ਹੀਦ-ਏ-ਆਜ਼ਮ ਭਗਤ ਸਿੰਘ	
ਪੱਤਰ	ਆਪਣੇ ਛੋਟੇ ਭਰਾ ਨੂੰ, ਜੋ ਛੇਵੀਂ ਵਿੱਚੋਂ ਫੇਲ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ, ਇੱਕ ਸੰਵੇਦਨਾ ਪੱਤਰ ਲਿਖੋ।	

### ਜੂਨ

### ਗਰਮੀ ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ

### ਜੁਲਾਈ

ਪਾਠ-ਪੁਸਤਕ	ਪਾਠ-6	ਅਜ਼ਾਦੀ ਦਿਵਸ
	ਪਾਠ-7	ਆਓ ਰੁੱਖ ਲਗਾਈਏ
	ਪਾਠ-8	ਮਿੱਤਰਤਾ ਦੀ ਪਰਖ
ਵਿਆਕਰਣ	ਪਾਠ-18	ਪੜਨਾਂਵ
ਵਿਆਕਰਣ	ਸ਼ੁੱਧ-ਅਸ਼ੁੱਧ (ਕਹਿ-ਇਨ੍ਹਾਂ)	
	ਵਿਰੋਧੀ ਸ਼ਬਦ (ਉੱਤਰ-ਸੁਹਾਗਣ)	
	ਬਹੁ-ਅਰਥਕ ਸ਼ਬਦ (ਸਿੱਕਾ-ਘੜੀ)	
	ਅਗਸਤ	
ਪਾਠ-ਪੁਸਤਕ	ਪਾਠ-9	ਮਨੀਕਰਣ ਸਾਹਿਬ
	ਪਾਠ-10	ਦੇਸੀ ਮਹੀਨੇ ਅਤੇ ਰੁੱਤਾਂ
ਵਿਆਕਰਣ	ਬਹੁਤੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ (21-40)	
	ਮੁਹਾਵਰੇ (26-50)	
	ਅਖਾਣ (11-20)	
	ਅਣਡਿੱਠਾ ਵਾਰਤਕ ਪੈਰਾ, ਅਣਡਿੱਠੀ ਕਾਵਿ-ਟੁਕੜੀ	
ਲੇਖ	ਕਸਰਤ	

**ਪੱਤਰ** ਆਪਣੇ ਕਿਸੇ ਮਿੱਤਰ/ ਸਹੇਲੀ ਨੂੰ ਗਰਮੀਆਂ ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਕੁਝ ਦਿਨ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੁਜ਼ਾਰਨ ਲਈ ਪੱਤਰ ਲਿਖੋ।

### **ਸਤੰਬਰ - ਦੁਹਰਾਈ ਛਿਮਾਹੀ ਪਰੀਖਿਆ**

#### **ਅਕਤੂਬਰ**

**ਪਾਠ-ਪੁਸਤਕ** ਪਾਠ-11 ਕਾਮਯਾਬੀ ਦਾ ਰਾਜ ਮੁਕਾਬਲੇ  
ਪਾਠ-12 ਮਦਰ ਟੈਰੇਸਾ  
ਪਾਠ-13 ਵਿਗਿਆਨ

**ਵਿਆਕਰਨ ਪਾਠ** ਪਾਠ-19 ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਣ

**ਵਿਆਕਰਨ** ਸ਼ੁੱਧ-ਅਸ਼ੁੱਧ (ਧੀਰਜ-ਕੇਸ)  
ਵਿਰੋਧੀ ਸ਼ਬਦ (ਸੁਹਣਾ-ਆਸ਼ਾ)  
ਬਹੁ-ਅਰਥਕ ਸ਼ਬਦ (ਗੋਲਾ-ਤਰ)  
ਤਸਵੀਰ ਵਰਨਣ (20 ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ)

**ਲੇਖ** ਦਿਵਾਲੀ

**ਪੱਤਰ** ਤੁਹਾਡਾ ਛੋਟਾ ਵੀਰ ਭੈੜੀ ਸੰਗਤ ਵਿੱਚ ਪੈ ਗਿਆ ਹੈ ਤੇ ਉਹ ਪੜ੍ਹਾਈ ਵੱਲੋਂ ਅਵੇਸਲਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਸ ਨੂੰ ਪੱਤਰ ਰਾਹੀਂ ਭੈੜੀ ਸੰਗਤ ਛੱਡ ਕੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਵੱਲ ਜੁਟਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਭਰਿਆ ਇੱਕ ਪੱਤਰ ਲਿਖੋ।

#### **ਨਵੰਬਰ**

**ਪਾਠ-ਪੁਸਤਕ** ਪਾਠ-14 ਤੇਨਾਲੀ ਰਮਨ ਦੀ ਹਾਜ਼ਰ-ਜੁਆਬੀ  
ਪਾਠ-15 ਵੱਧਦੀ ਅਬਾਦੀ  
ਪਾਠ-16 ਰੰਗਾਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ

**ਵਿਆਕਰਨ** ਬਹੁਤੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ (41-60)  
ਮੁਹਾਵਰੇ (51-75)  
ਅਖਾਣ (21-30)

**ਲੇਖ** ਅਣਡਿੱਠਾ ਵਾਰਤਕ ਪੈਰਾ, ਅਣਡਿੱਠੀ ਕਾਵਿ-ਟੁਕੜੀ

**ਪੱਤਰ** ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸਕ ਸ਼ਹਿਰ-ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ

ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਨੂੰ ਪੱਤਰ ਲਿਖ ਕੇ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਲਾਨਾ ਸਮਾਗਮ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।

#### **ਦਸੰਬਰ**

**ਪਾਠ-ਪੁਸਤਕ** ਪਾਠ-17 ਵਪਾਰੀ ਦੀ ਸਿਆਣਪ  
ਪਾਠ-18 ਸਾਫ਼-ਸਫ਼ਾਈ  
ਪਾਠ-19 ਯੋਗਾ ਡੇ

**ਵਿਆਕਰਨ ਪਾਠ** 20 ਕਿਰਿਆ

**ਵਿਆਕਰਨ** ਸ਼ੁੱਧ-ਅਸ਼ੁੱਧ (ਔਖਾ-ਅਬਾਦ)  
ਵਿਰੋਧੀ ਸ਼ਬਦ (ਅੰਦਰ-ਚੰਗਿਆਈ)  
ਬਹੁ-ਅਰਥਕ ਸ਼ਬਦ (ਦਰ-ਵਾਰ)

**ਲੇਖ** ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ

**ਪੱਤਰ** ਤੁਹਾਡੇ ਚਾਚਾ ਜੀ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜਨਮ-ਦਿਨ 'ਤੇ ਘੜੀ ਭੇਜੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਇੱਕ ਪੱਤਰ ਲਿਖੋ।

#### **ਜਨਵਰੀ**

**ਪਾਠ-ਪੁਸਤਕ** ਪਾਠ-20 ਮੁਸੀਬਤਾਂ ਨਾਲ ਲੜਨਾ ਸਿੱਖੋ  
ਪਾਠ-30 ਵਿਸਰਾਮ-ਚਿੰਨ੍ਹ

**ਵਿਆਕਰਨ** ਬਹੁਤੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ (61-80)  
ਮੁਹਾਵਰੇ (76-100)  
ਅਖਾਣ (31-40)  
ਅਣਡਿੱਠਾ ਵਾਰਤਕ ਪੈਰਾ, ਅਣਡਿੱਠੀ ਕਾਵਿ-ਟੁਕੜੀ

#### **ਫ਼ਰਵਰੀ**

#### **ਦੁਹਰਾਈ**

#### **ਸਲਾਨਾ ਪ੍ਰੀਖਿਆ**

## MATHS

<b>April</b>	: Fractions and decimals : Integers
<b>May</b>	: Lines and Angles Revision of Tables from 2 to 12
	<b>Periodic Test 1</b>
<b>July</b>	: Simple Equations : Exponents and Powers : Symmetry
<b>August</b>	: Triangle and its properties : Congruence of Triangles
<b>September</b>	: <b>Revision and Mid Term Exams</b>
<b>October</b>	: Comparing Quantities : Practical Geometry
<b>November</b>	: Perimeter and Area
<b>December</b>	: Algebraic Expressions Revision of Tables from 13 to 20
	<b>Periodic Test 2</b>
<b>January</b>	: Data Handling : Rational Numbers : Visualising Solid Shapes
<b>February</b>	: <b>Revision and Final Exams</b>

## SCIENCE

<b>March</b>	L-1 Nutrition in Plants
<b>April</b>	L-18 Waste water Story L-14 Electric Current and its Effects
<b>May</b>	L-2 Nutrition in Animals L-9 Soil
	<b>Periodic Test - I</b>
<b>July</b>	L-13 Motion and Time L-3 Fibre to Fabric
<b>August</b>	L-5 Acids, Bases and Salts L-10 Respiration in Organisms
<b>September</b>	<b>Revision and Half Yearly Exams</b>
	<b>TERM II</b>
<b>October</b>	L-16 Water : A Precious Resource L-4 Heat L-8 Winds, Storms and Cyclones
<b>November</b>	L-11 Transportation in Animals and Plants L-6 Physical and Chemical Changes L-7 Weather, Climate and Adaptations of Animals to Climate
<b>December</b>	L-15 Light L-17 Forests- Our Lifeline
	<b>Periodic Test - II</b>
<b>January</b>	L-12 Reproduction in Plants
<b>February</b>	<b>Revision and Final Exams</b>

## SOCIAL SCIENCE

### TERM - I

#### March

**Geography** : Ch-1 Environment

#### April

**History** : Ch-1 Tracing changes through a thousand years

**Civics** : Ch-1 On Equality

**Geography** : Ch-2 Inside the Earth

#### May

**History** : Ch-2 New kings and kingdoms

**Civics** : Ch-2 Role of the Government in health

: Ch-3 How the State Government Works

**Geography** : Ch-3 Our Changing Earth

#### May - June Periodic Test-1

#### July

**History** : Ch-3 The Delhi Sultans

: Ch-4 The Mughal Empire

**Geography** : Ch-4 Air  
Maps

#### August

**History** : Ch-5 Rulers and buildings

**Civics** : Ch-4 Growing up as Boys & Girls

**Geography** : Ch-5 Water  
Maps

#### September

#### Revision and Half Yearly Exams

### October

**History** : Ch-6 Towns, traders & craft persons

: Ch-7 Tribes Nomads & settled communities

**Civics** : Ch-5 Women change the world

**Geography** : Ch-6 Natural vegetation & wild life

### November

**History** : Ch-9 The Making of Regional Cultures

**Civics** : Ch-6 Understanding Media

: Ch-7 Markets around us

**Geography** : Ch-8 Human Environment Interaction

### December

**Civics** : Ch-8 A shirt in the market

**History** : Ch-10 18<sup>th</sup> Century Political Formations

**Geography** : Ch-7 Human Environment Settlement,  
Transport and Communication  
Maps

#### December Periodic Test-2

### January

**History** : Ch-8 Devotional Paths to the Divine

**Civics** : Ch-9 Struggles for Equality

**Geography** : Ch-9 Life in the Deserts  
Maps

**February** : **Revision**

**March** : **Final Examination**

## COMPUTER SCIENCE

**Book :** Cyber Tools-Based on Windows 10 with MS-Office 2016 version

### April-May

**Theory** Chapter-1 Number System  
Chapter-2 Using Excel as a database  
Computer Assignment  
Holidays Homework

**Practical** MS-Excel activities

### July-September

**Theory** Introduction to Python (Notes based)  
Chapter-6 More On Python  
Computer Assignment  
Revision and Exam

**Practical** Programs of Python from Notebook and Lab Activities based on Python.

**Project** Project Work based on Python

### October-December

**Theory** Chapter-10 Cyber Threats & Security  
Chapter-7 Introduction to HTML 5  
Computer Assignment  
Revision

**Practical** Lab Activities based on HTML 5

### January

**Theory** Computer Assignment  
Revision

**Project** Project Work based on HTML5

### February

Revision, Project Evaluation and Exam

## PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

**March/April** A. Introduction of Physical Education and Sports  
B. Major games - Basketball and Badminton  
C. Practice of fundamental skills of the game  
D. Khelo India BMI

**May** A. Callisthenic exercises  
B. Introduction of warming up exercises  
C. Major games football and cricket  
D. Practice of fundamental skills of the game  
E. Khelo India Flexibility (sit and reach test)

### June Summer Coaching Camp

**July** A. Practice of P.T. exercises  
B. Minor games  
C. Major game Hockey  
D. Fundamental skills of the game  
E. Khelo India speed and strength test (push up (boys) modified pushups for (girls) partial curl ups)

**August** A. Recreational games  
B. Introduction of flexibility improving exercises.  
C. Physical fitness test  
D. Khelo India 50m speed test

**September** A. Mid Term gradation.  
B. Major Game - Volleyball.  
C. Practice of fundamental skills of volleyball  
D. Khelo India BMI (weight and height)

**October** A. Recreational Games  
B. Practice of Annual Athletic meet events  
C. Khelo India Endurance test (600 mt run/walk)



<b>November</b>	A. Annual Athletic Meet B. Minor games C. Recreational Activities
<b>December</b>	A. Major Games - Kho-Kho and Chess B. Practice of fundamental skills of the game
<b>January</b>	A. Practice of Athletic events B. Major Game - Judo
<b>February &amp; March</b>	A. Final Gradation B. Final Examination

#### **ART & CRAFT**

<b>April</b>	Composition Elephant in Pen & Ink
<b>May</b>	Bird Study
<b>July</b>	Study of Facial Features
<b>August</b>	Potrait
<b>September</b>	Cartoon Design
<b>October</b>	Collage on Festival Slogan Writing
<b>November</b>	Life Study Study of Hands & Feet
<b>December</b>	Christmas Activity
<b>January</b>	Poster Making
<b>February</b>	Revision
<b>March</b>	Final Exams

#### **MORAL SCIENCE**

<b>March</b>	:	Lesson-1	True Peace
<b>April</b>	:	Lesson-2	Choosing Your Friends
<b>May</b>	:	Lesson-3	Courage
		Lesson-4	Art of Listening
<b>July</b>	:	Lesson-5	Living Together
		Lesson-6	Set Your Goals
<b>August</b>	:	Lesson-7	Don't be Afraid
		Lesson-8	Keep Smiling

#### **September**

#### **Revision and Half Yearly Examination**

#### **Term-II**

<b>October</b>	:	Lesson-9	Responsible Citizen
		Lesson-10	Be Just
<b>November</b>	:	Lesson-11	Secrets of Success
		Lesson-12	Take Initiative
<b>December</b>	:	Lesson-13	Forgiveness
		Lesson-14	The Noble Path
<b>January</b>	:	Lesson-15	Civic Sense: Proper Public Conduct
<b>February</b>	:	<b>Revision</b>	
<b>March</b>	:	<b>Final Examination</b>	

## GENERAL KNOWLEDGE

<b>March</b>	:	(Pg 1-3)
<b>April</b>	:	(Pg 4-10)
<b>May</b>	:	(Pg 11-19)
<b>July</b>	:	(Pg 20-28)
<b>August</b>	:	(Pg 29-37)
<b>September</b>	:	Revision and Half Yearly Examination
<b>October</b>	:	(Pg 38-45)
<b>November</b>	:	(Pg 46-52)
<b>December</b>	:	(Pg 53-67)
<b>January</b>	:	(Pg 68-87)
<b>February</b>	:	<b>Revision and Final Examination</b>

## DANCE

### April-May

Basic foot steps along with torhey  
Chakardaar tukda in teentaal  
Knowledge of hasta mudras in beat  
Parant in teentaal  
Prayer dance

### July-Aug

Introduction of salaami in chowgun  
Different types of postures  
Kavit in teentaal

Dance on independence day theme  
Footworks on different styles of folk and western dances

### Sept-Oct

Revision of toras  
Prayer dance

### Nov -Dec

Prayer dance  
Introduction to abhinay darpan  
Tukda with badi tihaai in teen taal  
Chakkardaar paltey  
Christmas dance

### Jan-Feb

Prayer dance in Indian classical form  
Choreography on motivational themes for prize distribution function  
Different types of folk dances

## **MUSIC**

<b>April&amp; May</b>	Introduction with Basics of Indian Classical Music Aroh-Avroh of Raga Kalyan Prayer song in English 10 Alankars Of Indian Classical Music
<b>July &amp; August</b>	Notation of Teen taal Patriotic song in Hindi Practice of All Sargams Taans of Raga Kalyan Prayer Song in English
<b>Oct. &amp; Dec.</b>	Christmas Carols in English, Hind & Punjabi Motivational Song in Englsih Introduction with 12 Swar
<b>Jan. &amp; Feb.</b>	Prayer Song in English Notation of Raga Kalyan Revision of All Songs and Alankars